

Achilles

Binnen de behandeling van de groep Achilles richten wij ons op emotieregulatie. Wij bieden de kinderen een veilige en gestructureerde omgeving om te leren en te oefenen met het omgaan van emoties.

Dit doen wij in de vorm van theorie (CGT), beweging (PMT) en creativiteit (CREA)

CGT:

Cognitieve Gedrags Therapie
Hierbij gaan de kinderen onder begeleiding van twee behandelaren (GZ-psycholoog) de theorie leren. Ondanks dat het theorie is, is het ook veel doen.

Bewegingstherapie:

Hierbij gaan de kinderen door middel van spel en beweging, hetgeen wat zij bij CGT hebben geleerd toepassen. Dit gebeurt ook onder begeleiding van twee behandelaren.

CREA:

Dit is het vrije deel.
Ze gaan hier samen koken en eten. Elke week is er één kind de chefkok. Hij/zij heeft dan de leiding. Doordat er een rolverdeling is binnen de groep kunnen de behandelaren goed observeren hoe de kinderen hier mee omgaan.

Programma

- De behandeling bestaat uit een matchinggesprek.
Duur: 60 minuten, met kind en ouders
- 10 bijeenkomsten van 4 uur (*woensdag 15:00-19:00*)
- (eind)evaluatiegesprek met ouders en kind
- Vragenlijst bij start (0-meting) en eind (eindmeting)

Doelgroep + Doelen

Leeftijd: 8 – 12 jaar

De groepsbehandeling heeft als hoofddoel dat het kind in staat is zijn emoties en gedragingen afdoende afgestemd kan verwerken en uiten en dit hoofddoel kan worden onderverdeeld in de volgende subdoelen:

- Het kind is in staat om impulsen te onderdrukken en op het juiste moment zijn eigen gedrag te stoppen.
- Het kind is in staat om eigen lichaamssignalen, gedachten, emoties en wensen te valideren. Hij kan deze vroegtijdig herkennen, erkennen en zodanig gebruiken dat emotionele dysregulatie wordt voorkomen.
- Het kind is in staat om in te schatten welk effect het eigen gedrag heeft op anderen. Hij heeft inzicht in hoe hij dit gedrag kan aanpassen ten behoeve van zichzelf en anderen.

Systeem (context)

Wij vinden niet enkel het kind belangrijk maar het systeem. Daarom hebben wij gekozen om ook het systeem mee te nemen in de groepsbehandeling.

Zo is er het oudercafe, hier kunnen ouders 30 minuten voor het einde van elke bijeenkomst met elkaar in gesprek of een vraag stellen aan een behandelaar.

Tijdens het oudercafe is er een kopje koffie of thee. Tevens zijn er ook ouderbijeenkomsten die worden ingevuld met een stukje psycho-educatie en drie systeem Bewegingstherapie-sessies.

**als die mogelijk is rondom COVID-19*

Kosten

De behandeling wordt vergoed door de gemeente.

Contact

Heeft u interesse of heeft u vragen?
Neem dan gerust contact op met PSY-Care.

043-6011671

kdesera@psy-care.nl

