

Relationele Gezinstherapie



Relationele Gezinstherapie in het kort:

- Gezinstherapie voor jongeren (12-23) met ernstige gedragsproblemen, waaronder bijvoorbeeld politiecontacten
- Doel: verbeteren van onderlinge gezinsrelaties om de gedragsproblemen van de jongere te verminderen (en de kans op recidive te verminderen)
- Kortdurend en intensief (3 tot 6 maanden)
- Sterke nadruk op creëren van motivatie voor gedragsverandering
- Blijvende gedragsverandering door het oefenen van concrete vaardigheden die worden toegesneden op het gezin.
- Verbreden van vaardigheden naar andere gebieden en versterken van verbinding met sociaal netwerk en lokale teams om verandering vast te houden
- Erkend door Erkeningscommissie Justitiële interventies (Nji)

Voor wie is het?

Relationele Gezinstherapie (RGT) is een door de Erkeningscommissie Justitiële interventies erkende gezinsbehandeling voor jongeren tussen de 12 en 23 jaar met ernstige gedragsproblemen (waaronder delictgedrag) en hun gezin. De behandeling wordt in zowel justitieel als vrijwillig kader gegeven waarbij (ernstige) gedragsproblemen en gezinsproblemen de belangrijkste indicaties zijn. De behandeling betreft personen uit het netwerk die kunnen bijdragen aan het oplossen van de problemen.

Bij de start van de behandeling zijn er vaak op verschillende gebieden problemen en zorgen over de jongeren en/of het gezin. Er zijn bijvoorbeeld hoogoplopende conflicten thuis, er kan sprake zijn van contact met politie en ander risicovol gedrag en er kunnen problemen op school zijn. Ouders en jongeren hebben soms al negatieve ervaringen met hulpverlening en andere instanties en hebben weinig hoop dat de situatie beter kan worden.

Hoe werkt het?

De therapie richt zich op het positief beïnvloeden van onderlinge gezinsrelaties om zo de gedragsproblemen van de jongere te verminderen. De behandeling bestaat uit drie fasen. Allereerst werkt de therapeut aan een werkrelatie met de jongere en diens gezin en wordt het gezin gemotiveerd voor verandering. In de tweede fase worden concrete vaardigheden geoefend die zijn toegesneden op het gezin. Veel voorkomende vaardigheden zijn communicatie, probleemoplossen, conflict hantering en opvoedingsvaardigheden voor ouders. Tot slot wordt in de laatste fase de geleerde vaardigheden verbreed en bestendigd. De verbinding met externe hulpbronnen wordt versterkt en er wordt een terugvalpreventieplan gemaakt. Tijdens de behandeling wordt intensief samengewerkt met verwijzers en lokale teams.

Kenmerkend aan Relationele Gezinstherapie is dat er veel wordt geïnvesteerd in het vergroten van motivatie om deel te nemen aan de therapie, het creëren van hoop op verandering en een het werken aan een positieve verbinding tussen de gezinsleden. Er wordt samen met het gezin gekeken hoe zij met elkaar de problemen kunnen oplossen waarbij alle gezinsleden een bijdrage hebben. Juist het werken met het hele gezin blijkt voor blijvend effect te zorgen.



Uitvoerende Instellingen

Parlan

De Bascule

Opvoedpoli

JeugdhulpXtra

Accare

Blijvend in ontwikkeling: borging én innovatie

Samen met de uitvoerende instellingen wordt RGT blijvend doorontwikkeld om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de veranderende omgeving. Zo is RGT bijvoorbeeld de afgelopen jaren toegespitst op gezinnen met LVB, trauma en complexe scheiding. Het Kenniscentrum RGT (ondergebracht bij PI Research) werkt samen met externe kennis- en onderzoekscentra zoals het Samenwerkingsverband Effectieve Jeugdzorg Nederland, het Nederlands Jeugdinstituut en de Universiteit van Amsterdam.

RGT heeft een uitgebreid systeem van kwaliteitsborging waardoor therapeuten blijven groeien binnen het model en de kwaliteit van de behandeling landelijk wordt bewaakt. Jaarlijks verlengen therapeuten hun licentie door deelname aan supervisie, bijscholing en een voldoende beoordeling op basis van een video van een therapie sessie. RGT wordt momenteel door 5 instellingen in Nederland aangeboden (jeugdhulp en jeugd GGZ) en is te vinden in de Databank Effectieve Jeugdinterventies van het NJI

(<https://www.nji.nl/nl/Databank/Databank-Effectieve-Jeugdinterventies/Erkende-interventies/Relationele-gezinstherapie.html>).

Kosten van de behandeling

De richtlijnen voor de kosten van een behandeling RGT zijn 7.500 euro. Hierbij zijn de kosten van kwaliteitsborging inbegrepen. Bij 20 sessies kan er worden uitgegaan van 1.500 minuten indirecte tijd en 1.700 minuten directe tijd.

Opleiding

De opleiding tot RGT therapeut bestaat uit 10 opleidingsdagen verdeeld over een jaar. Therapeuten volgen wekelijkse supervisie binnen hun instelling en krijgen feedback op basis van beeldmateriaal van behandelsessies. De opleiding wordt afgerond wanneer therapeuten aan de hand van twee beeldopnamen kunnen laten zien dat ze voldoende RGT uitvoeren zoals bedoeld. De opleidingskosten zijn 6.500 euro per therapeut.

De scholing tot supervisor bestaat uit twee dagen scholing en coaching on the job. De kosten voor de opleiding tot supervisor zijn 7.000 euro.

PI RESEARCH

PI Research doet onderzoek, ontwikkelt competentiegerichte hulpverleningsvormen en implementeert effectieve methodieken in zorg en onderwijs voor kinderen, jongeren en (jong) volwassenen.

www.piresearch.nl



Contact

Jolle Tjaden

j.tjaden@piresearch.nl